



## MANUAL DE TRABAJO PERSONAL PARA TERAPEUTAS DE FAMILIA

**Teodoro Herranz**

Director Escuela de Psicoterapia y Psicodrama.  
Presidente A.E.P.P.

Prólogos de Luis López Yarto y Luigi Cancrini

### Índice

1. Presentación
2. Introducción
3. ¿Para qué el trabajo personal de un terapeuta familiar?
4. Una teoría interpersonal: un mapa para el trabajo personal
5. Una teoría y una técnica grupal para realizar un trabajo personal: Psicodrama
6. Lo temido y lo deseado del trabajo personal
7. Heridas carenciales: cuando el cariño se sustituye por la invasión y el abuso
8. La construcción de la identidad femenina
9. Cuando la exigencia reemplaza el cuidado: lo fóbico y lo obsesivo como herramientas relacionales
10. De la sexualidad infantil a la sexualidad adulta en la mujer
11. Construcción y reparación de la identidad masculina: el hombre del pasado y el hombre del futuro
12. Relaciones fraternas
13. De la sexualidad infantil a la sexualidad adulta en el varón
14. El taller de las estrellas
15. Los terapeutas que habitan en mí
16. Propuestas de amor
17. ¿Para ti quién soy? Relaciones padre-hija/o. Clúster paterno
18. Creando seguridades. Relaciones madre-hija/o. Clúster materno
19. Evaluación de lo vivido y aprendido en el curso. Cierre grupal
20. Epílogo: un cuento para formadores de psicoterapeutas

El autor de este manual sabe bien que nadie puede ayudar a otro en la tarea de ir haciéndose persona si no ha sabido antes ayudarse en esa tremenda tarea a sí mismo. Por eso al escribir este libro ha decidido acercarse, desde su experiencia y su humanidad, a los que pretenden llegar a ser terapeutas de familia para acompañarles en el itinerario de su formación. Su propósito como autor es de un candor incontaminado y de un refrescante optimismo. Desde la primera línea muestra una fe inquebrantable en que mejorar es posible. Luego, paso a paso, va demostrando que su optimismo no es infundado, que no ha pecado de ingenuidad ni de omnipotencia, y transmite una gana muy explicable de seguir sus consejos. El Manual de trabajo que ahora comenzamos a leer confía en el valor profundamente transformador de la comunicación humana, pero conoce también de cuántas heridas estamos traspasados y hasta qué punto es difícil que un banal contacto entre dos seres humanos se convierta en verdadera comunicación transformadora (Luis López Yarto, prologuista).